

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome e cognome

Paola Cipriano

Nata a

Il

email

Sito Web

Occupazione desiderata/Settore professionale

Psicologa perinatale
Psicoterapeuta
Psicotraumatologa

Esperienza professionale

Giugno 2006-in corso

Consulente Psicologa Perinatale, Psicoterapeuta in collaborazione con equipe multidisciplinare
Psicoterapeuta in studio privato

Consulenze psicologiche e colloqui di sostegno
Psicoterapia individuale.

Psicotraumatologia: Emdr e Tist

Percorso Nascita: Gruppi di sostegno psicologico pre e post parto, corsi di accompagnamento alla nascita, corso di massaggio infantile.

Studio medico Polispecialistico viale Ungheria 28, Milano
Studio privato, Milano Santa Giulia

Gennaio 2014- in corso

Socia fondatrice e Membro del consiglio direttivo
Psicologa perinatale, psicoterapeuta
Associazione Scientifica Italiana Psicologia Perinatale (ASIPP)
Coordinamento, progettazione, formazione

Gennaio 2014- in corso

Consulente psicologa e psicoterapeuta

Docente in psicologia della comunicazione, psicologia perinatale, psicopatologia della gravidanza e del post parto in master di psicologia perinatale e corsi di alta formazione

Associazione Psicologi Lombardia (APL)

Formazione

Marzo 2014-2019

Socia fondatrice e membro del consiglio direttivo

Psicologa perinatale e psicoterapeuta

Associazione "Mei- Mamma e io": progetto di sostegno e prevenzione della maternità e della relazione mamma bambino con equipe multidisciplinare, via Melotti 4 Milano. In collaborazione con progetto Milano sei l'altro

Conduzione gruppo Mamma-Bambino (0-12 mesi), spazio allattamento, consulenze e colloqui di sostegno o psicoterapia

Maggio 2016-2019

Consulente psicologa

Formazione rivolta ai farmacisti sulla comunicazione efficace, gravidanza e post parto
Psicologa consulente per incontri rivolti alla cittadinanza sulla maternità, genitorialità, post parto

Farmacie Lloyds Milano

Formazione, Orientamento, Prevenzione, Sostegno, Psicoeducazione

Marzo 2012- Giugno 2014

Psicologa Perinatale, Psicoterapeuta Libero professionista.
Gruppi di sostegno nel post parto. Consulenze individuali, incontri a tema

La Casa Rosa, Largo Augusto 3 Milano
Associazione a sostegno della maternità e depressione post parto

Attività clinica, progettazione e prevenzione

Gennaio 2007-febbraio 2008

Consulente psicologa

Consulenze psicologiche e primi colloqui.

Progettazione di interventi ed attività di prevenzione ed educazione alla salute nelle scuole in ambito affettivo. Progettazione di interventi a sostegno della maternità e della relazione mamma- bambino. Progettazione di corsi sulla gestione dello stress (con tecniche di rilassamento e visualizzazioni guidate)

Consultorio Familiare "Beata Gianna Beretta Molla", via Boifava 15 Milano
Diagnosi, prevenzione, progettazione

Febbraio 2006 – giugno 2011

Educatrice di sostegno di minori con disabilità

Formulazione e messa in atto di piani educativi individualizzati-Formulazione e stesura del progetto "Dimensione Famiglia" relativo al sostegno psicologico alla genitorialità in situazioni di disabilità che ha concorso al bando della legge regionale n. 23 per conto di Aldia cooperativa sociale

Cooperative Sociali (Pianeta Azzurro; Aldia; Quadrifoglio) presso Scuole dell'infanzia comunale di Milano

Dicembre 2009- giugno 2011

CPBA -Psicologia del bambino e dell'adolescente di Viale Tibaldi (Milano) CFI - Consultorio familiare integrato Via Oglio e via Boifava (Milano) Asl Città di Milano

Co-conduzione del gruppo mamma-bambino 0-12 mesi, Sostegno psicologico per donne nel periodo del post parto, Percorsi di sostegno (individuale e madre –bambino), Percorsi di sostegno minori, Consultazioni psicodiagnostiche del bambino e dell'adolescenti
Collaborazione con il Centro Adozioni dell'Asl di Milano con partecipazione alla fase di indagine psicosociale delle coppie aspiranti

**Tirocini di specializzazione in
psicoterapia****Ottobre 2007 - dicembre 2009**

Centro per lo studio e la cura dell'ansia e della depressione Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli (Milano)
Percorsi di sostegno con adulti (ansia, depressione)

Istruzione e formazione	Date	2024
		Psicoterapeuta metodo Tist 1 e 2 livello Janina Fisher
	Date	2019
		Riconoscimento del titolo di Psicoterapeuta Emdr PRATICITIONER EMDR Europe Association
	Date	2017
Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenza professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		Psicoterapeuta EMDR I E II LIVELLO. Associazione EMDR Italia. Membro attivo con aggiornamenti e supervisioni mensili con Emdr Italia
		2007- 2011
		Psicoterapeuta
		Psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico . 60/60
		Il Ruolo Terapeutico (via G.Milani, Milano) scuola di formazione psicoanalitica
Pubblicazioni	Date	1999-2004
		Dottoressa in Psicologia Corso di laurea in Psicologia con indirizzo clinico e di comunità (vecchio ordinamento) 108/110
		Università degli studi Milano Bicocca
		Iscrizione all' Albo degli Psicologi della Lombardia n°9850 dal 16 marzo 2006
		<i>"Maternità tra mistificazione e negazione dell'ambivalenza", capitolo pubblicato nel saggio "La donna che genera. Percorsi di riflessione e ricerca sul nascere", a cura di Gabriella Falcicchio, edizioni Quintadiscopertina</i> <i>"Le conseguenze psicologiche della violenza ostetrica" capitolo pubblicato nel saggio "Voci di donna. Il complesso intreccio tra psicologia e femminismo" a cura di Simona Adelaide Martini, edizioni Underground</i>
Capacità e competenze personali		
Madrelingua		ITALIANO

INGLESE

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
A2	A2	A2	A2	A2	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

- Buona Capacità nel lavoro di gruppo, conseguita grazie ad una lunga esperienza di collaborazione con equipe multidisciplinari
- Buona Capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali, conseguita grazie a pregresse ed attuali esperienze lavorative e di viaggi.
- Buona Competenza di comunicazione assertiva, conseguita nel lavoro attuale di psicologa e nell'attività di formatrice e di eventi di sensibilizzazione rivolti alla comunità.
- Buona consapevolezza delle mie risorse, capacità di gestire ed affrontare eventuali situazioni conflittuali.
- Reattività, resilienza, problem solving e voglia di apprendere e ampliare le mie conoscenze.

Capacità e competenze organizzative

- Buona capacità nel lavoro di equipe multidisciplinare maturata nell'esperienza di socia fondatrice di associazioni.
- Buone capacità organizzative;
 - Senso dell'organizzazione e gestione del tempo;
 - Buona gestione dei gruppi;
 - Spiccato senso organizzativo anche sul piano individuale per il conseguimento degli obiettivi che mi pongo.

Capacità e competenze tecniche

- Buone capacità nell'ambito dei servizi rivolti all'individuo adulto, alla coppia, ai neogenitori.
- Buone competenze nell'ambito della consulenza psicologica, nella psicoeducazione, nella formazione e nella presa in carico psicoterapeutica.
- Buone capacità nell'utilizzo della tecnica EMDR per soggetti traumatizzati

Capacità e competenze informatiche

- Buona padronanza nell'uso del P.C.
- Conoscenza del pacchetto Office, Internet Explorer, Outlook Express

Capacità artistiche

- Buona capacità di scrittura

Altre capacità e competenze, interessi

- Approfondimenti e integrazione con le neuroscienze.
- Predisposizione a lavorare in ambienti multiculturali favorendone l'integrazione: tale attitudine è il risultato di molti viaggi culturali in Asia e Africa, a stretto contatto con le popolazioni locali in modo da poterne conoscere ed apprezzare gli usi e i costumi.
- Preferenza per il lavoro in equipe attraverso un continuo scambio e formazione personale.
- Motivazione a mettere in atto competenze psicologiche apprese in un percorso di continua formazione

Patente

- B

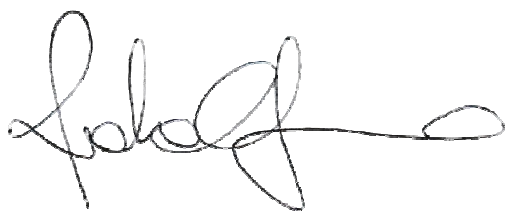
*******AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM**

Il sottoscritto, consapevole che il “conflitto d’interessi E.C.M.” è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l’interesse primario consistente nell’obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l’assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Milano, 12 febbraio 2026



Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali ed autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente in base all’art. 13 GDPR 679/16

Milano, 12 febbraio 2026



Allegato 1

Dal 2019 Aggiornamento continuo attraverso la partecipazione costante a seminari, workshop e convegni organizzati da Emdr Italia. Supervisioni con Associazione EMDR ITALIA e con Janina Fisher attraverso aggiornamenti della formazione come terapeuta TIST

7 e 8 febbraio 2018

Istituto Gestalt Milano

Corso Il parto come rinascita relazionale secondo modello Spagnuolo Lobb

27 novembre 2017

Convegno iris

Assistere Propriamente la Nascita, la complessità di un approccio integrato

25 novembre 2017

Mindful Emotion Regulation Approach – valutazione e intervento precoce dei disturbi alimentari nei bambini 0-3

Studio Ripsi

11 novembre 2017

Allattamento al seno e psicopatologia perinatale

Ats Bergamo

22 ottobre 2016

Jonas Onlus e comune di Milano

Convegno Io ti odio: riflessioni cliniche sulla rottura dei legami

18 giugno 2016

Ordine Psicologi Lombardia

Psicodiagnosi della maternità a rischio

3 aprile 2016

Erica Poli

Corso anatomia della coppia

5/6 febbraio 2016

SIPISS ADVANCED ASSESSMENT LAB

CORSO Giochi psicologici per la formazione esperienziale

2014- in corso

Frequenza (come uditrice esterna) dei seminari organizzati da Psiba-scuola specializzazione del bambino e dell'adolescente) in merito a tematiche riguardanti attaccamento, infant observation e cure parentali nelle culture africane e asiatiche

15 gennaio 2015

Associazione Afrodite

Seminario: “Madri che uccidono” (Criminologa dott.ssa Sambrotta)

28-29 novembre 2014

Università degli studi Milano Bicocca

Seminario Internazionale con il prof. Edward Tronick: “Regolazione emotiva e costruzione del significato: tra clinica e ricerca”

15 Novembre 2014

ASIPP Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale- Arona

Convegno: “Nuovi scenari di genitorialità: aspetti psicologici, medici ed etici di fronte alla procreazione medicalmente assistita”.

24-24 ottobre 2014

Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli Milano

Corso Psicopatologia della gravidanza e del puerperio

24 Settembre 2014

ASIPP Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale

“Bambino e società: le basi biologiche degli affetti” (Incontro con la dott.ssa Giuliana Mieli presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia)

27 novembre-3 dicembre 2012 Ospedale San Carlo

Formazione sul Corso 20 ore OMS/UNICEF Allattamento al seno, formazione base

27-28 novembre 2014

Centro esserci

Corso Comunicazione non violenta

9- 23 Giugno 2012

Associazione Psicologi Lombardia

Corso di Alta Formazione in Psicologia Perinatale

18 aprile 2012

Cooperativa Sociale Focus (via Esiodo, 18 Sesto San Giovanni)

Portare ed essere portato : una modalità di relazione ad alto contatto

Studio e sperimentazione attiva dell'utilizzo della fascia nella relazione con il bambino

Febbraio 2007-Novembre 2007

Unità Operativa di Psicologia, Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori, Via Venezian 1 MI

Le terapie psicologiche a mediazione corporea: le risorse del corpo nelle situazioni di stress e di malattia

Corsi di formazione focalizzati all'apprendimento della touch therapy e di tecniche di rilassamento e di visualizzazione guidata, per stimolare le difese naturali del corpo.

27-30 giugno 2007

Associazione Italiana Massaggio Infantile A.I.M.I.

Corso di formazione per insegnante di Massaggio Infantile

1-2 aprile 2006

Cooperativa sociale Pianeta Azzurro

Corso sulla comunicazione assertiva nell'ambito delle disabilità

Gennaio 2004 – maggio 2004

Centro clinico Jonas (Onlus) direzione scientifica Massimo Recalcati

Corso di specializzazione sulla clinica psicoanalitica dei nuovi sintomi (anoressie, bulimie, depressioni dipendenze, attacchi di panico)

Novembre 2004 – Luglio 2004

Università degli Studi di Milano–Bicocca-Centro Servizi Formazione, Pavia: Progetto Mosaico

Corso di Perfezionamento "Interventi specialistici con tossicodipendenti di particolare marginalità e fragilità sociale